Стабилометрическая платформа

ООО «Велнесцентр»предлагает новую терапию с применением стабилометрической платформы.

Это тренировка контроля тела, основанная на принципах функционального биоуправления, поддерживающая перенос центра тяжести тела и его стабилизацию во время выполнения упражнений.

Такого рода тренировка, путем включения в работу глубоких мышц и благодаря интеграции мозга, облегчает создание правильных двигательных стереотипов. Упражнения на платформе дают возможность анализа распределения массы тела, а также позволяют специалисту правильно оценить давление и расположение центра тяжести тела на опору. Терапия отлично переносится пациентом и является в какой-то мере также игрой, в отличие от ряда других упражнений.

Результатом занятий на стабилометрической платформе является улучшение у пациента концентрации внимания, а также более сознательный контроль равновесия тела, рефлексов равновесия и защитных реакций при ходьбе, а, следовательно, улучшение координации движений.